

## **TEMARIO CURSO RESCATE NIVEL II Y NIVEL III**

Día 1 – Modulo I - Nivel I Conocimiento de Rescate en Aguas Tormentosas e Inundaciones

Introducción de instructores y alumnos junto con una breve historia del curso.  
Teoría y filosofía de rescate en aguas tormentosas.  
Estudio de lectura del río y hidrología. Ríos de Alta Montana y Inundaciones  
Análisis de riesgo en el sitio - Opciones de rescate y seguridad en el sitio.  
Planes de Acción de Incidente - Operaciones Búsqueda y Rescate.  
Evaluación Risk Matrix de IRIA. \*Autoridad de Instructores de Rescate Internacional.

Almuerzo

continuación del taller introductorio del equipo duro (cuerdas, mosquetones y cintas entre otros) nudos de rescate y anclajes  
continuación del taller enfocado en sistemas de avance mecánico, 3:1 y 4:1. Uso de cuerdas de rescate y roldanas además consejos sobre fuerzas Vector en los sistemas.

Día 2 – Modulo 2 - Nivel Técnico II - Operaciones de Rescate en Aguas Tormentosas y Inundaciones.

trabajo dentro y fuera del agua todo el día.  
Preparación de equipo personal, chaleco salvavidas, traje neopren, cascos, ropa térmica, zapatillas, cuerdas de rescate etc.  
Charla de seguridad y entrega de PAI - Plan de Acción del Incidente (temario de día incluyendo las actividades y entrenamiento del día.)  
Primera inspección del medio, el río, las riberas, obstáculos y peligros en el sitio.  
Practica de lanzamiento de cuerdas de rescate de río.  
Separación de participantes en (2) grupos. Grupo "A" practica de natación en el río en formas ofensivo y defensivo. Grupo "B" hace práctica de rescate con cuerda en el río de Grupo "A". Grupos van rotando para cumplir el entrenamiento de ambos ejercicios.

13:00 - Almuerzo

Trabajo en equipo en una serie de tareas para solucionar problemas más comunes.  
Elección del sitio adecuado para el cruce en aguas con poca profundidad, cruce del río nadando con equipos de seguridad en posición, cruce con cuerda nadando, cruce del río con el uso de cuerdas - Zip-Line.

Cambio de tareas a la práctica de auto rescate de un tronco o palizada en el río. Alumnos trabajen en equipo bajo la dirección de los instructores para armar la sistema. Una vez armado cada alumno pasa por el sistema dentro el agua. Segunda etapa de rescate desde palizadas se hace con víctima atrapado. Grupos van rotando hasta cada uno cumplir con ambos rol, víctima y rescatista.

Día 3 – Modulo 3- Hoy se trabaja dentro tanto como afuera del agua todo el día.

Preparacion de equipo personal, chaleco salvavidas, traje neopren, cascos, ropa termica, zapatillas, cuerdas de rescate etc.

Charla de seguridad y entrega de PAI - Plan de Accion del Incidente (temario de dia incluyendo las actividades y entrenamiento del dia.)

Instructores escuchan observaciones y comentarios de los alumnos del día anterior del curso. Instructores toman en cuenta deficiencias y/o inquietudes del curso y aplicamos tiempo durante el día para reforzar las practicas.

Análisis y perfil de victimas. Remolque con victima y sobrevivencia contra primer intervencion con la victima. Charlas sobre victimas inconcientes y cuidado de columna cervical - C-Spine dentro el agua.

Primer simulacro - Victima atrapado en un islote del rio. Se entrega varios opciones de rescate incluyendo algunos con embarcaciones en el rio, Zodiac y o balsa inflable de rafting. Sistema 2 y 4 puntos.

Almuerzo

Regresamos al agua. Segundo simulacro. Atrapamiento de pie, trabajo en equipo con el uso de SCI - Sistema Comando Contingencia

El trabajo de simulacros sigue hasta el final del curso. Dependiente de los avances de los alumnos se entrega simulacros y problemas para solucionar cada vez más difíciles y riesgosos.

Fin del curso.

En estas primeras dos(2) etapas de entrenamiento (Módulos 1-3) alumnos obtienen el conocimiento de los peligros involucrado en el trabajo, la practica de poder identificar peligros y riesgos directamente en el medio, la importancia de seguridad y comunicaciones en el sitio, el uso de sistemas de comunicaciones(SCI), y probablemente la parte mas importante del curso, el entrenamiento en Auto Rescate. Este es una gran oportunidad para las compañías de rescate y para el individuo saber cuales son las habilidades que aquellos posean o no. Al fin del curso alumnos deben saber que tipos de rescates se puede hacer efectivamente y cuales son en los que aun falta preparación.

### **Modulos 4 y 5 del Curso Avanzado Nivel Técnico III**

Día 4 Modulo 4 – Nivel Técnico III

Organización de sistema PAI para organización de simulacros del día, entrega de responsabilidades y puestos en dichos simulacros de rescate. Preparación de equipo personal y de seguridad.

Entrenamiento de natación en técnicas de sobrevivencia y maniobralidad en ríos Grado III-IV. Identificación de obstáculos de alto riesgo y métodos de escape y acceso.

Simulacro de evacuación de victimas aisladas desde un lado del río al otro utilizando sistemas de organización y armado de cuerdas en el río. Se aumenta el grado de dificultad en el río. Se trabaja en simulacro hasta el almuerzo.

Almuerzo

Simulacro de auto rescate desde un atrapamiento.

Descanso hasta la noche.

Comienza simulacro de búsqueda y rescate nocturno. Se involucra descenso en rapel vertical y armazón de sistema de levante para extracción de víctimas desde acantilados.

Termina el simulacro nocturno.

Día 5 Modulo 5 – Exámenes físicos, prácticos y escritos.

Prueba de natación Grado III

Prueba de Lanzamiento de cuerda/bolsa de rescate de río.

Prueba de sistemas de avance mecánica y armazón de anclajes.

Almuerzo

Prueba escrita.

Al final de las prueba los instructores entregan los resultados de aprobación.

Ceremonia de entrega de diplomas.

Fin del curso.

Salir aprobado al Nivel Técnico III se reconoce que el alumno ha cumplido durante este curso exitosamente al estándar establecido por IRIA reconocido internacionalmente en ambientes de aguas tormentosas hasta Grado IV-V. El alumno posee un alto nivel de conocimiento en manejo de cuerdas alrededor de aguas en movimiento y maneja la distribución de habilidades tácticas que posee los miembros de su tripulación. Tomamos en cuenta que el entrenamiento que han completado no involucra todos los situaciones de emergencia que uno puede enfrentar pero si establece una base para un seguimiento de practica que cae dentro las responsabilidades del alumno.

Rescatistas aprobados al Nivel Técnico III ahora cumplen con requisitos para acceder cursos de formación Especialistas en las siguientes áreas:

Especialista Natación

Especialista Cuerda

Especialista Navegación

El temario del curso arriba está sujeto a cambiar si las condiciones en los sitios de entrenamiento indican.

**Tandem.**  
RESCATE

[contacto@tandemrescate.cl](mailto:contacto@tandemrescate.cl)

Cel- 74638464